

COMMENT COMPRENDRE LA FEMME?



By **BIO-LOGIQUE+**



93 39 75 89

PERSONNAGES & INVITÉS

AWA

KOFFI

MME MENSAH

INVITÉS SPÉCIAUX



Élève brillante et énergique. Elle navigue les changements de son corps. Parfois imprévisible.



Camarade curieux. Il est gentil mais un peu perdu face aux réactions d'Awa.



Professeure de SVT. La voix de la science, calme et pédagogique.



Œstrogène (☀️) Progestérone (🌙)

Les hormones qui contrôlent la météo intérieure.



LA NARRATRICE : La voix off scientifique qui décode les mystères du corps.

Planche 1



Quelques jours plus tard...



Planche 2

Aujourd'hui, nous parlons du cycle menstruel et des variations hormonales.

Le cycle dure environ 28 jours. Il se divise en 4 phases :

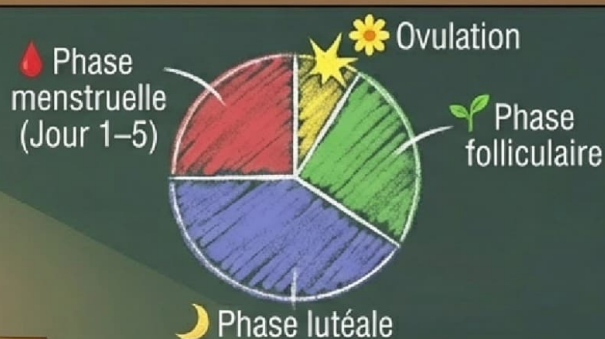


Planche 3 (Partie A)

Œstrogène ☀

Progestérone 🌙

Les hormones contrôlent le cycle. Quand leurs taux changent, l'humeur peut aussi changer.

Planche 3 (Partie B)

Phase Folliculaire : L'énergie augmente.
Bonne concentration. Motivation.

Je peux
conquérir le
monde

Ovulation : Confiance en soi.
Sociabilité. Bonne humeur.

Voilà l'Awa que
je connais

Planche 3 (Partie C)

Phase Lutéale (Avant les règles) :
Fatigue. Sensibilité accrue. Irritabilité.
C'est le Syndrome Prémenstruel (SPM).

Pourquoi tout
m'énerve
aujourd'hui ?!

Ce n'est pas un caprice.
C'est une variation hormonale
naturelle.

CLACK

Planche 4



CONCLUSION

Chaque femme est différente. Certaines ressentent beaucoup de changements, d'autres presque pas. Le respect et la compréhension sont essentiels.





L'ESSENTIEL À RETENIR

DURÉE

Le cycle dure environ 28 jours
(mais cela varie)

LES ACTEURS

L'Œstrogène (énergie) et la
Progestérone (calme/sensibilité).

LA RÉALITÉ

Les changements d'humeur sont
biologiques, pas des caprices.

L'ATTITUDE

L'empathie et le respect sont
la clé de bonnes relations.



Bangers

Une production **BIO-LOGIQUE+**
Contact Mr Malik : (+228) 93 39 75 89 / 96 15 63 10

Anime Ace

Fin